

III OPEN INTERNACIONAL SENIOR DE TÉCNICA Y PUMSE

“Ciudad de Pamplona/Iruña 2009”

FECHA: 3 DE OCTUBRE DE 2009

CIRCULAR: Aproximadamente Durante el mes de SEPTIEMBRE en nuestra página web: www.taekwondonavarra.com, con toda la información necesaria.

Cada selección participante podrá aportar de un juez.

La competición se divide en las siguientes categorías:

- 1) Individual
- 2) Parejas
- 3) Sincronizado

Los competidores pueden participar en una o más categorías.

- 1) Las Categorías hombre, mujeres y mixtos se dividirán de acuerdo a la edad.
- 2) Para la competición individual o por equipos, no hay límite de Pum/Dan.
- 3) Las categorías se basan en el año de nacimiento.
- 4) Las categorías masculino y Femenino se agrupan de la siguiente manera:

Individual:

Categoría	Masculino	Femenino	Edad
Júnior	Individual	Individual	De 14 a 18 años.
1 st Senior	Individual	Individual	De 19 a 30 años.
Senior 1	Individual	Individual	De 19 a 30 años.
Senior 2	Individual	Individual	De 31 a 40 años.
Master 1	Individual	Individual	De 41 a 50 años.
Master 2	Individual	Individual	Desde 51 años.

Parejas: Deberán ser equipo mixto (hombre y mujer):

Categoría	Edad
Parejas 1	De 14 a 35 años.
Parejas 2	Desde 36 años.

Equipos Sincronizado: Deberán estar formados por tres (3) competidores del mismo sexo (masculino o femenino, no mixto) en cada categoría. Si cumple esta norma el equipo será descalificado.

Categoría	Edad
Equipo Masculino 1	De 14 a 35 años
Equipo Masculino 2	Desde 36 años
Equipo Femenino 1	De 14 a 35 años
Equipo Femenino 2	Desde 36 años

III OPEN INTERNACIONAL SENIOR DE TÉCNICA Y PUMSE

“Ciudad de Pamplona/Iruña 2009”

DATE: 3 DE OCTUBRE DE 2009

You can find All information on our website, about the month of September approximately: www.taekwondonavarra.com

Each team may bring a judge.

The competitions are divided of the following way

- 4) Individual category
- 5) Pair Category
- 6) Synchron Category

The competitors will be able to participate at the same time, in two or more categories.

- 1) Men, women and mixed categories must be divided in agreement to the age
- 2) There is no limit of Pum/Dan for competition in individual or team.
- 3) The age categories are based on the year of birth.
- 4) Male and Female categories it must be grouped of the following way:

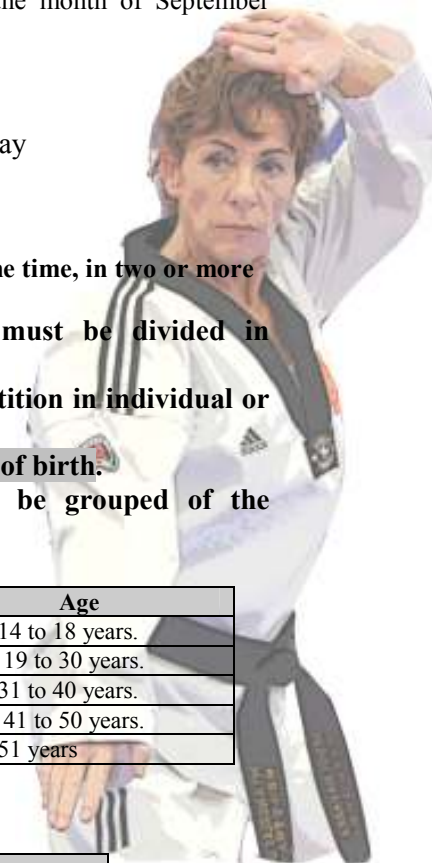
Category	Male	Femal	Age
Júnior	Individual	Individual	From 14 to 18 years.
1 st Senior	Individual	Individual	From 19 to 30 years.
2 nd Senior	Individual	Individual	From 31 to 40 years.
1 st Masters	Individual	Individual	From 41 to 50 years.
2 nd Masters	Individual	Individual	From 51 years

Pairs: they will be formed by a male and female competitors.

Categoríy	Age
1 ^s Pair	From 14 to 35 years.
2 nd Pair	From 36 years

Synchronized teams: they will be formed by three (3) competitors of the same sex (male or female, not mixed) in every category If it does not fulfill this norm the team will remain disqualified.

Category	Age
1 ^s Male team	From 14 to 35 years
2 nd Male team	From 36 years
1 ^s Female team	From 14 to 35 years
2 nd Female team	From 36 years



FEDERACIÓN NAVARRA DE TAEKWONDO
C/ Paulino Caballero, nº 13
31002 – PAMPLONA – NAVARRA - SPAIN

TELEFONO: 948 229467
FAX: 948 225625

Mail: fednavtaekwondo@telefonica.net
Web: www.taekwondonavarra.com



TAE KWONDO

FEDERACION NAVARRA DE TAEKWONDO